

การควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก ด้วยตนเอง ตามมาตรการ 5 ป.

1. ปิดฝาขยะเก็บน้ำภายในบ้าน นอกบ้านให้มิดชิด
2. ป่อขยะอาหารกองขยะกองน้ำในกระถางบัว
3. เปลี่ยนน้ำในภาชนะกักเก็บน้ำใช้ ทุก 7 วัน
4. ปรับปรุงสิ่งแวดล้อมไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลาย
5. ปฏิบัติตาม ข้อ 1 - 4 เป็นประจำ



มาตรการ 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

- เก็บขยะ (ให้ปลอดโปร่ง ไม่ให้ยุงเกาะพัก)
- เก็บน้ำ (กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง)
- เก็บยุง (ปิดฝาให้มิดชิด ไม่ให้ยุงวางไข่ หากปิดไม่ได้ ให้เปลี่ยนบ่อยๆ/ทน้ำทิ้ง)

ป้องกัน (newspaper)

- โรคไข้เลือดออก
- โรคไข้ปวดข้อยุงลาย
- โรคติดเชื้อไวรัสซิกา



หลักการคัดรื้อเร็ว เพื่อควบคุมและป้องกัน โรคไข้เลือดออก



องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด 032-492-131

www.banhadso.go.th



ไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเด็งกีที่มาจากน้ำลายของยุงที่ไปกัดคนที่ป่วยไข้เลือดออกมากจน เมื่อคนถูกยุงกัดจะติดเชื้อไวรัสเด็งกีที่อาจจะมีอาการหัดหรือผื่นขึ้น ไม่มีอาการ แต่คนป่วยประมาณร้อยละ 2 - 4 ของผู้ที่ถูกยุงกัดเกิดอาการมากที่เรียกว่า "ไข้เลือดออกเด็งกี" หรือเรียกทั่วไปว่า "ไข้เลือดออก" ผู้ป่วยจะมีอาการไข้สูง ปวดตามตัว อ่อนเพลีย ปวดท้อง อาเจียน ปวดตา อาจมีเลือดออกตามผิวหนังและตาขาว และอาการหนักจะมีภาวะช็อก ซึ่งหากไม่ได้รับการตรวจวินิจฉัยและรักษาทางทันตจะนำไปสู่การเสียชีวิต

การป้องกันโรคไข้เลือดออกที่สำคัญ คือ ป้องกันยุงกัดและบดขยี้ยุงไม่ให้ยุงกัดด้วยการนอนในมุ้ง ทายากันยุง ช่วยกันกำจัดขยะในบริเวณบ้านให้สะอาด ทิ้งขยะในถุงดำ ปิดฝาให้มิดชิด หรือเปลี่ยนน้ำในภาชนะกักเก็บน้ำใช้ ทุก 7 วัน ปิดฝาให้มิดชิด ไม่ให้ยุงวางไข่ หากปิดไม่ได้ ให้เปลี่ยนบ่อยๆ/ทน้ำทิ้ง

4 กลุ่มเสี่ยงอาการรุนแรง จากไข้เลือดออก

เด็กที่มีอายุ
ต่ำกว่า 5 ปี

ผู้สูงอายุ

ผู้ที่มี
โรคประจำตัว

ผู้ที่มี
ภาวะอ้วน

