**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2564**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเต้นบาร์สโลป (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 1 | ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวีด้วยวิธีเต้นบาสโลป (โครงการต่อเนื่อง) | 1. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วย2. เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันโรคก่อนที่จะไปบำบัดรักษาโรคให้แก่ประชาชนโดยไม่ต้องใช้ยาทางการแพทย์3. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีจิตใจที่แจ่มใสมีความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนที่ร่วมทำกิจกรรม | 1. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้ที่สนใจในพื้นที่ทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม2. จัดหาผู้นำออกกำลังกายเต้นบาสโลบ โดยมีค่าตอบแทน3. ตรวจสุขภาพและจัดทำสมุดประวัติสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 4. ดำเนินการตามโครงการ(สัปดาห์ละ 3 วัน)5. ประเมินผลตรวจสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดือนละ 1 ครั้ง6. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลด้านสุขภาพของสมาชิกกลุ่มต่อคณะกรรมการกองทุน | ประชาชนตำบลบ้านหาดจำนวน 30 คน | พฤศจิกายน 2563 - กันยายน 2564 | **จำนวนเงิน 37,440บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าจ้างผู้นำออกกำลังกาย (จำนวน 132 ชม. ๆ ละ 200 บาท เป็นเงิน 26,400.- บาท2) ค่าจัดซื้อเครื่องเสียง 1 ชุด เป็นเงิน 6,000 บาท3) ค่าน้ำดื่ม 82 ลัง เป็นเงิน 5,040.- บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยไม่ต้องพึ่งยาจากแพทย์2. ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์3. กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุมีการสร้างสุขภาพ มีสุขภาพแข็งแรงและมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันในการทำกิจกรรม | ชมรม อสม.หมู่ที่ 2โดยนางเพ็ญรดี สังข์พุกประธาน อสม.หมู่ที่ 2 |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการออกกำลังกายเสริมสร้างสุขภาพ หมู่ที่ 5 (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 5 | โครงการออกกำลังกายเสริมสร้างสุขภาพ หมู่ที่ 5(โครงการต่อเนื่อง) | 1. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคภัยต่างๆ2. เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันโรคก่อนที่จะไปบำบัดรักษาโรคให้แก่ประชาชนโดยไม่ต้องใช้ยาทางการแพทย์3. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีจิตใจที่แจ่มใส | 1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านหาด2. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้ที่สนใจในพื้นที่ทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม3. จัดหาผู้นำออกกำลังกายโดยมีค่าตอบแทน4. ตรวจสุขภาพและจัดทำสมุดประวัติสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 5. ดำเนินการตามโครงการสัปดาห์ละ 2 วัน6. ประเมินผลตรวจสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดือนละ 1 ครั้ง7. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลด้านสุขภาพของสมาชิกกลุ่มให้คณะกรรมการกองทุนทราบ | - กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 5 คน- กลุ่มวัยทำงาน จำนวน 5 คน- กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 5 คน | กุมภาพันธ์ 2565 – 30 กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 15,600 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าจ้างผู้นำออกกำลังกาย (สัปดาห์ละ 2 ครั้ง/1 ชั่วโมง/ครั้ง) จำนวน 64 ชั่วโมง 200 บาท/ชั่วโมง) **เป็นเงิน 12,800 บาท****2)** ค่าน้ำดื่ม 40 ลัง ๆ ละ 70 บาท **เป็นเงิน 2,800 บาท****หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ 2. ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์3. ชุมชนน่าอยู่ ครอบครัวอบอุ่นห่างไกลจากปัญหายาเสพติด | ชมรม อสม.หมู่ที่ 5โดยนายบุญเลิศ เจริญดีประธาน อสม.หมู่ที่ 5 |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**ประเภทที่ 3 สนับสนุนศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ**

**โครงการมาตรการในการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 8 | โครงการมาตรการในการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด | ๑. เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดทั้งครอบครัวและเด็ก บุคลากรทางการศึกษาให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปลอดภัยในสถานการณ์การแพร่ระบาด2. เพื่อให้ประกอบกิจการได้อย่างปลอดภัยและยั่งยืน | ๑. วางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ จำนวนกลุ่มเป้าหมาย รูปแบบวิธีการดำเนินงาน- จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ- ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการ3. ขั้นตอนการดำเนินงาน- จัดหาวัสดุอุปกรณ์- ตรวจคัดกรองและเฝ้าระวัง- สนับสนุนการดำเนินงาน- ประเมินติดตามสถานการณ์- สรุปผลการดำเนินงาน | เด็ก ผู้ปกครอง บุคลากรครู ภารโรง แม่ครัว จำนวน 45 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวน 18,350 บาท**รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าจัดซื้อชุดตรวจ ATK จำนวน 4 ครั้ง ๆ ละ 50 ชิ้น ๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 16,000 บาทโดยตรวจหาเชื้อตลอดภาคเรียนที่ 2/2564-2565**2)** ค่าจัดซื้อหน้ากากอนามัย จำนวน 20 กล่อง ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท**3)** ค่าจัดซื้อถุงขยะอันตราย(สีแดง) จำนวน 2 แพ็ค ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 100 บาท**4)** ค่าจัดซื้อถุงมือทางการแพทย์ จำนวน 1 กล่อง ๆ ละ 250 บาท เป็นเงิน 250 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ๑. เกิดความปลอดภัยสูงสุดทั้งครอบครัวและบุคลากรของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก2. สถานพัฒนาเด็กปฐมวัยมีความปลอดภัยจากสถานการณ์การแพร่ระบาดขอวโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต.โดยนางมยุรี บวบเมือง |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการมาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19)ในโรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 6 | โครงการมาตรการป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19) ในโรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา) | ๑. เพื่อปฏิบัติการมาตาการ เข้ม 6 มาตรการหลัก(DMHT-RC) 6 มาตรการเสริม(SSET-CQ) และแนวทาง 7 มาตรการเข้มสำหรับสถานศึกษาแบบไป-กลับ2. เพื่อตรวจคัดกรองหาเชื้อบุคลากรทางการศึกษา และนักเรียนในโรงเรียน มีการสุ่มตรวจเป็นระยะๆ ตลอดระยะเวลาเปิดเรียน3. เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 ในสถานศึกษา | 1. ขั้นตอนวางแผน-ประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย วัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงาน- ติดต่อประสานงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการกองทุน3. ขั้นตอนการดำเนินงาน-จัดหาวัสดุอุปกรณ์-ตรวจคัดกรอง เฝ้าระวัง-สนับสนุนการดำเนินงาน-ประเมินติดตาม สรุปผลการดำเนินงาน | นักเรียนและบุคลากร โรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา) จำนวน 120 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน2565 | **จำนวน 71,600 บาท**รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าจัดซื้อชุดตรวจ ATK จำนวน 6 ครั้ง ๆ ละ 120 ชิ้น ๆ ละ 80 บาท เป็นเงิน 57,600 บาท**2)** ค่าจัดซื้อหน้ากากอนามัยสำหรับเด็ก จำนวน 100 กล่อง ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท**3)** ค่าจัดซื้อถุงขยะอันตราย(สีแดง) จำนวน 5 แพ็ค ๆ ละ 50 บาทเป็นเงิน 250 บาท**4)** ค่าจัดซื้อถุงมือทางการแพทย์ จำนวน 3 กล่อง ๆ ละ 250 บาท เป็นเงิน 750 บาท**5)** ค่าจัดซื้อชุด PPE จำนวน 10 ชุด ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ๑. เพื่อเป็นการควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาในสถานศึกษา2. เพื่อเป็นการลดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาในสถานศึกษา | โรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา)โดยนายไพลิน นวมสุขผู้อำนวยการโรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา) |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2564**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพในวัยเรียน**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 5 | โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการดูแลสุขภาพในวัยเรียน | 1. เพื่อให้เด็กนักเรียน ได้รับความรู้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพภายใต้โครงการอาหารปลอดภัยสุขาน่าใช้เด็กไทยฟันดีและการตรวจสุขภาพ 10 ท่า ได้ถูกต้อง | ๑. อบรมการดูแลสุขภาพ และความสะอาดร่างกายของเด็กนักเรียน2. ส่งเสริมให้ความรู้นักเรียนการป้องกันและการท้องไม่พร้อมในวัยเรียน3. ส่งเสริมให้ความรู้นักเรียนการป้องกันการจมน้ำ4. จัดอบรมให้วามรู้เด็กนักเรียนในโรงเรียนเกี่ยวกับอาหารปลอดภัยในโรงเรียน | ป.1-ป.6รร.วัดกุ่ม (เรือนพูนพิทยา) | 1 พฤษภาคม 2564 – 30 กันยายน 2564 | **จำนวน 12,800 บาท**รายละเอียด ดังนี้- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 3 ครั้ง ๆ ละ 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 10,800 บาท- ค่าเอกสารประกอบการอบรม(ปริ้นเอกสารสี) 100 ชุด ๆ ละ 20 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ๑. มีสุขภาพและความสะอาดร่างกายของเด็กนักเรียน2. ได้รับการป้องกันการท้องไม่พร้อมในวัยเรียน3. ได้รับความรู้การป้องกันการจมน้ำ4. ได้รับความรู้เกี่ยวกับอาหารปลอดภัยในโรงเรียน | โรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนพิทยา) |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 5 การสร้างเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่**

**โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 11 | โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค(โครงการต่อเนื่อง) | 1.เพื่อให้งานควบคุมโรคติดต่อเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพไม่มีการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในชุมชน2.เพื่อให้ประชาชน ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข มีส่วนร่วมในงานควบคุมโรคไข้เลือดออก3.เพื่อให้การบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลด้านการป้องกันโรคเป็นไปตามแผนงาน | 1.ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาดประชุมผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน กำหนดแนวทางวิธีการในการควบคุมโรคไข้เลือดออกกรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรคแก่ประชาชนเมื่อได้รับแจ้งข้อมูลจากทาง รพ.สต.ตำบลบ้านหาดหรือสาธารณสุขในพื้นที่2.จัดซื้อสารเคมี วัสดุอื่นๆ ที่จำเป็นในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก ในครัวเรือน กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค3.จ้างเหมาแรงงานราษฎรในการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดตัวแก่ยุงลาย ในชุมชนในกรณีการเกิดโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค | ครัวเรือนเกิดโรคและครัวเรือนข้างเคียงที่เกิดโรค | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวน 17,000 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (ดีเซล) ผสมสารเคมี จำนวน 100 ลิตร ๆ ละ 30 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท**2)** ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงเครื่องพ่นหมอกควัน จำนวน 50ลิตร ๆละ 40 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท**3)** ค่าจ้างเหมาแรงงานในการฉีดพ่นหมอกควัน 2 คน x 200 บาท x 20 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท**4)** ค่าใช้จ่ายในการจัดทำคู่มือประชาสัมพันธ์การควบคุมโรค เป็นเงิน 4,000 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1.ลดการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลบ้านหาด2.ประชาชนในตำบลมีส่วนร่วมในการรณรงค์ป้องกันควบคุมไข้เลือดออก | องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด โดย นายผ่วน เอมดี |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 5 การสร้างเสริมกิจกรรมกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติในพื้นที่**

**โครงการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 19(COVID-19)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 12 | โครงการป้องกันและเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา19 (COVID-19) | 1. เพื่อให้ความรู้ คำแนะนำ การดูแลเฝ้าระวังป้องกันตนเองเรื่องไวรัสโคโรนา19 (COVID-19) ให้กับประชาชนในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด2. เพื่อให้มีทรัพยากร งบประมาณ พอเพียงต่อการสนับสนุนการดำเนินงานเฝ้าระวัง สอบสวนและควบคุมโรคไวรัสโคโรนา19 (COVID-19) | 1.ขั้นตอนการดำเนินงาน- ร่วมกันประชุมวางแผน การดูแลเฝ้าระวัง- แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ- ติดต่อประสานงานหน่วยงาน2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติต่อคณะกรรมการกองทุน3. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ดำเนินการประชาสัมพันธ์4. สนับสนุนการเฝ้าระวัง5. ติดตามสถานการณ์6. สรุปผลการดำเนินงาน | ประชาชนตำบลบ้านหาด | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวน 60,700 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าหน้ากากอนามัย จำนวน 20 กล่อง ๆ ละ 80 บาทเป็นเงิน 1,600 บาท**2)** ค่าชุดPPE ป้องกันเชื้อไวรัส จำนวน 30 ชุด ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 9,000 บาท**3)** แอลกอฮอล์น้ำ จำนวน 25 แกลลอน ๆ ละ 650 บาท เป็นเงิน 16,250 บาท**4)** น้ำยาฆ่าเชื้อ จำนวน 5 แกลลอน ๆ ละ 650 บาทเป็นเงิน 3,250 บาท 5) ถุงมือยางป้องกันเชื้อโรค จำนวน 5 กล่อง ๆ ละ 250 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท**6)** ค่าถุงขยะสีแดงขยะติดเชื้อ จำนวน 30 แพ็ค ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท**7)** ค่าเครื่องอุปโภค บริโภค และน้ำดื่ม เป็นเงิน 20,000 บาท**8)** ค่าเอกสารให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการระบาดการป้องกันการติดเชื้อโรคโควิด19 แผ่นพับ โปสเตอร์ โพสการ์ด เอกสารอื่น ๆ เป็นเงิน 2,000 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง ได้รับการเฝ้าระวังติดตามดูแลอย่างใกล้ชิด ได้รับความรู้ด้านระบาดของโรคติดเชื้อโควิด19 เพื่อไม่ให้เป็นพาหะนำโรคระบาดในชุมชน2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและครอบครัวรวมถุงบุคคลในท้องถิ่นพื้นที่มีพฤติกรรมตามหลัก NEW Normal  | สำนักปลัด โดย นางสาวไพรินทร วัดสุวรรณ์ |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มผู้ป่วยจิตเวชจิต (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 7 | อบรมเชิงปฏิบัติการกลุ่มผู้ป่วยจิตเวช(โครงการต่อเนื่อง) | 1.เพื่อให้ผู้ป่วย จิตเวชมีการผ่อนคลายจิตใจ2.เพื่อให้การรักษาด้วยยามีผลดียิ่งขึ้น 3.เพื่อให้มีการบำบัดรักษาเป็นแบบองค์รวม | **อบรมเชิงปฏิบัติการ**1.กิจกรรมการออกกำลังกาย การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ การออกกำลังกายโดยใช้ยางยืดทุกครั้งก่อนการเข้ากลุ่มบำบัด 2.จัดให้มีกิจกรรมการฝึกสมาธิ เช่น วาดรูป สานปลาตะเพียน ปั้นทำขนมบัวลอย ฉีกกระดาษ พับกระดาษ พับใบเตย ฯลฯ 3.กิจกรรมสันทนาการ เช่น การร้องเพลง เต้นรำ เล่านิทาน  | กลุ่มผู้ป่วย จิตเวช จำนวน15 คน/ตำบลบ้านหาด | กุมภาพันธ์ 2565 – 30 กันยายน 2565 | **จำนวน 29,600บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มบำบัด จำนวน 15 คน ๆ ละ 50 บาท รวม 8 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท **2)** ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มบำบัด จำนวน 15 คน ๆ ละ 50 บาท รวม 8 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท **3)** ค่าวัสดุสำหรับการจัดทำกิจกรรมกลุ่มบำบัด ครั้งละ 1,000 บาท จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท**4)** ค่าวิทยากร 1 คน ชั่วโมงละ 600 บาท จำนวน 2 ช.ม. รวม 8 ครั้ง เป็นเงิน 9,600 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ | 1.ผู้ป่วยจิตเวชยอมรับและเข้าใจถึงความสามารถของตนเอง มีความพร้อมที่จะอยู่ร่วมกันในสังคมได้2.ผู้ป่วยจิตเวชมีอาการโดยรวมดีขึ้น ทั้งสภาพร่างกายและจิตใจ สามารถอยู่ร่วมกับครอบครัว/ชุมชนได้อย่างผาสุก | ชมรม อสม.หมู่ที่ 1โดยนางประคอง บุญใหญ่ประธาน อสม.หมู่ที่ 1 |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

 **โครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ อยู่ดีกินดีอย่างมีความสุข (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 8 | ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ อยู่ดีกินดีอย่างมีความสุข(โครงการต่อเนื่อง) | 1. เพื่อเป็นการจัดการศึกษาให้กับผู้สูงอายุในด้านการทำอาหารที่มีประโยชน์2. เพื่อให้รู้จักหลักการเลือกรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือนเพื่อปรับสมดุลธาตุในร่างกาย3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักการดูแลสุขภาพและมีการรวมกลุ่มเพื่อดูแลซึ่งกันและกัน4. เพื่อเรียนรู้สมุนไพรใกล้บ้านมีการปลูกพืชสมุนไพร นำสมุนไพรมารักษาป้องกันโรคได้ | 1.อบรมการให้ความรู้การรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามหลักธาตุเจ้าเรือนให้ผู้สูงอายุ2.ให้ความรู้เรื่องการทำอาหารที่มีประโยชน์และอาหารเพื่อสุขภาพ3.เรียนรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ4.จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า5.จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการทำยาหม่องสมุนไพร6.จัดกิจกรรมการทำเครื่องหอมการบูร | ผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด 40 คน/ตำบลบ้านหาด | กุมภาพันธ์ 2565 – 30 กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 59,200 บาท** มีรายละเอียด ดังนี้1) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 40 คน คน ๆ ละ 50 บาท จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 16,000 บาท2) ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม 2 มื้อ จำนวน 40 คน คน ๆ ละ 50 บาท จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 32,000 บาท3) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 9 ครั้ง ครั้งละ 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 27,000 บาท4) ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 3,200.-บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ผู้สูงอายุเกิดองค์ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ2. ผู้สูงอายุในชุมชนมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้สูงอายุด้วยกัน3. ผู้สูงอายุในชุมชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและรู้จักการทำท่าบริหารอย่างถูกวิธี4. มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชุมชน5. มีคลังความรู้ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้แพทย์แผนไทยภูมิปัญญาท้องถิ่นรู้จัก เลือกรับประทานอาหารอย่างถูกต้องตามหลักธาติเจ้าเรือนในการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิในชุมชน  | ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านหาดโดยนายอิ้น มามากประธานชมรมผู้สูงอายุ |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ อบรมและตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 1 | อบรมและตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม | 1.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม2.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม3.เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและลดอัตราการเกิดมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในสตรี | 1. สำรวจกลุ่มเป้าหมายสตรี อายุ 30-70 ปี ในเขตตำบลบ้านหาด2.จัดทำแผนงานโครงการเสนอขออนุมัติโครงการกองทุน3. ประชุม จนม.รพ.สต./อสม. เพื่อวางแผนในการดำเนินโครงการ4. ประชาสัมพันธ์โครงการ5. ดำเนินการตามโครงการโดยอบรมและตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม6. สรุปและประเมินผลโครงการ  | สตรีอายุ 30-70 ปี ในพื้นที่หมู่ที่ 1 - หมู่ที่ 5 ตำบลบ้านหาดจำนวน 150 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 19,400บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 มื้อ จำนวน 150 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท**2)** อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 150 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท**3)** ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน ๆ ละ 2 ชม ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท**4)** ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1×3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท**5)** ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 1,500 บาท | 1. สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน2. สตรีอัตราการป่วย และอัตราการตาย ด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ ป้องกันเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชุมชนตำบลบ้านหาด**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 2 | ป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชุมชนตำบลบ้านหาด | 1.เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนกลุ่มวัยเจริญพันธุ์ได้มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อ2. เพื่อให้เด็กและเยาวชน และประชาชนกลุ่มวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันตนเองและมีพฤติกรรมที่ปลอดภัยจากโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | 1. สำรวจกลุ่มเป้าหมายเด็กนักเรียน ป.4-ป.6 ในเขตตำบลบ้านหาด2. จัดทำแผนงานโครงการเสนอขออนุมัติโครงการ3. ประชุม จนท.รพ.สต./อสม.เพื่อวางแผนในการดำเนินโครงการ4. ประชาสัมพันธ์โครงการ5. ดำเนินการตามโครงการ6. จัดซื้อถุงยางอนามัยไว้ให้บริการในหมู่บ้าน7. สรุปและประเมินผลโครงการ  | เด็ก เยาวชน และประชาชนวัยเจริญพันธุ์(อายุ 18 ปีขึ้นไป) นักเรียนโรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนวิทยา)ตำบลบ้านหาด จำนวน 50 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 11,520บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 มื้อ จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท**2)** อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท**3)** ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน ๆ ละ 2 ชม ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท**4)** ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1×3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท**5)** ค่าจัดซื้อถุงยางอนามัยไว้ให้บริการในหมู่บ้าน(เก็บไว้ที่ รพ.สต.) จำนวน 6 กล่อง ๆ ละ 520 บาท เป็นเงิน 3,120 บาท**6)** ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 500 บาท | 1. เด็ก เยาวชน และประชาชนมีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคและเรื่องการป้องกันตนเอง2. ทำให้ลดพฤติกรรมเสี่ยงเรื่องการติดเชื้อเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วย 3อ 2ส**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 3 | อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วย 3 อ 2 ส | 1.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ด้วย 3 อ 2 ส2. เพื่อเปิดโอกาสให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน | 1.สำรวจกลุ่มเป้าหมายประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยในเขตตำบลบ้านหาด2.จัดทำแผนโครงการเสนอขออนุมัติโครงการกองทุน3.ประชุม จนท.รพ.สต./อสม.เพื่อวางแผนในการดำเนินโครงการ4. ประชาสัมพันธ์โครงการ5. ดำเนินการตามโครงการ6. สรุปและประเมินผลโครงการ  | ประชาชนกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มป่วยตำบลบ้านหาด จำนวน 250 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 34,000บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 มื้อ จำนวน 250 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 12,500 บาท**2)** อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 250 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 12,500 บาท**3)** ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน ๆ ละ 2 ชม ๆ ละ 600 บาท จำนวน 5 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท**4)** ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1×3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท**5)** ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 2,500 บาท | 1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ 2ส อย่างถูกต้องและเหมาะสม2. กลุ่มเป้าหมายมีโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันในชุมชน | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ ตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลบ้านหาด (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 4 | ตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลบ้านหาด(โครงการต่อเนื่อง) | 1.เพื่อประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ 902. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มอายุ 35 ขึ้นไปได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเอง3. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการส่งต่อเพื่อรับการรักษาอย่างเหมาะสม | 1.สำรวจกลุ่มเป้าหมายประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปในเขตตำบลบ้านหาด2.จัดทำแผนโครงการเสนอขออนุมัติโครงการกองทุน3.ประชุม จนท.รพ.สต./อสม.เพื่อวางแผนในการดำเนินโครงการ4. ประชาสัมพันธ์โครงการ5. ดำเนินการตามโครงการ6. สรุปและประเมินผลโครงการ  | ประชาชนตำบลบ้านหาด อายุ 35 ปีขึ้นไป จำนวน 1,100 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวนเงิน 32,375 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด 1,100 แผ่น ๆ ละ 12 บาท **เป็นเงิน 13,200 บาท****2)** ค่าจัดซื้อเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 5 เครื่อง ๆ ละ 3,200 บาท **เป็นเงิน 16,000 บาท****3)** ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1×3 เมตร **เป็นเงิน 500 บาท****4)** ค่าจ้างเหมาจัดทำแบบคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง จำนวน 1,100 หน้า หน้าละ 0.50 บาท **เป็นเงิน 550 บาท****5)** ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ อสม. และจิตอาสา จำนวน 85 คน ๆ ละ 25 บาท **เป็นเงิน 2,125 บาท** | 1. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง2. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปมีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้องมากขึ้น3. สามารถลดความเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชากรอายุ 35 ปี ขึ้นไป | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2564**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ ตรวจคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 9 | ตรวจคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด(โครงการต่อเนื่อง) | 1.เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพและสามารถดูแลตนเองได้2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง | 1.จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปในเขตตำบลบ้านหาด2. จัดทำแผนงานโครงการเสนอขออนุมัติโครงการกองทุน3. ประชุม จนท.รพ.สต./อสม. เพื่อวางแผนในการดำเนินโครงการ4. ประชาสัมพันธ์5.โครงการดำเนินการตามโครงการ 6. สรุปและประเมินโครงการ | ผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด จำนวน 250 คน | พฤศจิกายน 2563 - กันยายน 2564 | **จำนวนเงิน 12,875บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 250 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 6,250 บาท2) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท จำนวน 5 ครั้ง เป็นเงิน 6,000 บาท3. ค่าจ้างเหมาจัดทำแบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ จำนวน 250 แผ่น ๆ ละ 0.50 บาท เป็นเงิน 125 บาท4. ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1×3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท  | 1. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเองได้2. ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ทำให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง3. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 4 บริหารกองทุนการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและพัฒนาระบบการบริหารจัดการ**

**โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 9 | อบรมเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ | เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพ ให้คณะกรรมการรับทราบแนวทางปฏิบัติให้เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 ตลอดจนกำหนดแนวการดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของ | 1.ประชุมคณะกรรมการกองทุนเพื่อเสนอโครงการอบรม 2.ดำเนินการฝึกอบรมให้กับคณะกรรมการกองทุนฯ | คณะกรรมการกองทุนฯจำนวน 50 คน | กุมภาพันธ์ 2565 - กันยายน 2565 | **จำนวน 8,500 บาท**รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท**2)** ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 50 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท**3)** ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท**4)** ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้ายเป็นเงิน 500 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1.คณะกรรมการกองทุนมีความรู้เพิ่มมากขึ้น2.มีการพิจารณาโครงการต่างๆ อย่างถูกต้อง3.การบริหารงานกองทุนเป็นไปตามระเบียบฯ | ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 4 บริหารกองทุนการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและพัฒนาระบบการบริหารจัดการ**

**โครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 10 | ประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน/ เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ | **1.** เพื่อพิจารณาอนุมัติแผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน**2.** เพื่อพิจารณาออกระเบียบที่จำเป็นเพื่อประสิทธิภาพในการบริหารกองทุน **3.** เพื่อควบคุมและกำกับดูแลการรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด | **1. ขั้นตอนวางแผนงาน**- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดร่างวาระในการประชุม จำนวนคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ และคณะทำงาน - กำหนดวันประชุมตลอดปีงบประมาณ**2. ขั้นตอนการดำเนินงาน**- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ เพื่อกำหนดนัดหมาย - จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน- จัดเตรียมค่าใช้จ่ายในการประชุม เช่น ค่าตอบแทนกรรมการ  | คณะกรรมการกองทุนฯจำนวน 40 คน | มกราคม 2565 - 30 กันยายน 2565 | **จำนวน 37,700 บาท** รายละเอียด ดังนี้- จัดซื้อวัสดุสำนักงาน และค่าถ่ายเอกสาร ค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ในการจัดการประชุม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าลงทะเบียนอบรม และค่าใช้จ่ายอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 12,700 บาท - ค่าใช้จ่ายในการบริหารจัดการกองทุน เพื่อจ่ายเป็นค่าตบแทนการประชุมให้แก่ คณะกรรมการกองุทนฯ ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุนฯ คณะอนุกรรมการ คณะทำงานบุคคลภายนอกและเจ้าหน้าที่อปท.ที่เกี่ยวข้องไม่น้อยกว่า4 ครั้ง/ปีเป็นเงิน 25,000 บาท | 1. แผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรมที่ผ่านการอนุมัติเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน2. การรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด | ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | **4.** เพื่อกำกับดูแลให้หน่วยงาน หรือกลุ่มหรือองค์กรผู้ที่ได้รับอนุมัติงบประมาณ ให้เป็นไปตามแผนงาน โครงการที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติและตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ กำหนด**5**. เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบการจัดทำสรุปผลการดำเนินงาน รายงานการรับจ่ายและเงินคงเหลือของกองทุนหลักประกันสุขภาพ  | อนุกรรมการ คณะทำงาน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน- จัดเตรียมสถานที่ในการประชุม**3. ดำเนินการ**จัดประชุมตามแผนงานและวาระที่กำหนด -จัดประชุมคณะกรรมการและที่ปรึกษาคณะอนุกรรมการกองทุน/เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ อย่างน้อย 4 ครั้ง/ปี-จัดประชุมคณะอนุกรรมการกองทุน/คณะทำงาน/เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่อย่างน้อย 4 ครั้ง/ปี |  |  | **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2565**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการคัดกรองป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัส COVID-19**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 13 | โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการการคัดกรองป้องกันและลดการแพร่เชื้อไวรัส COVID-19 | 1.เพื่อให้มีทรัพยากรเพียงพอต่อการสนับสนุนการดำเนินงานเฝ้าระวัง ค้นหา สอบสวนและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019(COVID-19)2.เพื่อให้เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนมีความรู้ ความข้าใจในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 และสามารถให้การดูแลแนะนำในชุมชนได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ | **1.** ประชุมชี้แจงรายละเอียดโครงการให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกแห่งทราบ 2. เชิญวิทยากรจัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์เอกสารสื่อที่ใช้ในการอบรม3. จัดอบรมให้ความรู้เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนโดยวิธี- บรรยาย- แลกเปลี่ยนประสบการณ์- สาธิตและฝึกปฏิบัติ- ซักถามปัญหาในการปฏิบัติงาน4. จัดหาวัสดุอุปกรณ์ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) | ประชาชนตำบลบ้านหาด | กุมภาพันธ์ 2565 - 30 กันยายน 2565 | **จำนวน 18,500 บาท** รายละเอียด ดังนี้1. ค่าดำเนินการอบรมเชิงปฏิบัติการเฝ้าระวังและป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา2019 ให้กับเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนในตำบลบ้านหาด เป็นเงิน 16,500 บาทรายละเอียดดังนี้-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 65 คน×25 บาท×2 มื้อ เป็นเงิน 3,250 บาท-ค่าอาหารกลางวันและเครื่องดื่ม 64 65 คน×50 บาท×1 มื้อ เป็นเงิน 3,250 บาท-แผ่น ATK 100 แผ่น ๆ ละ 100 บาท เป็นเงิน 10,000 บาท2. ค่าเครื่องวัดอุณหภูมิอินฟาเรดสำหรับวัดไข้มีทีใส่เจลล้างมือ จำนวน 1 เครื่องเป็นเงิน 6,000 บาท | 1. เครือข่ายสุขภาพภาคประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และสามารถให้การดูแลแนะนำประชาชนในชุมชนได้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพ2.อาสาสมัครสาธารณสุขและครูมีทักษะในการตรวจคัดกรองโควิด 19 ด้วยแผ่น ATK สามารถนำไปปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง3.ประชาชนเกิดความตระหนักและสามารถป้องกันโรคระบาดโดยเริ่มจากตนเองและร่วมกัน | โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | 3.เพื่อให้ครูมีทักษะในการตรวจคัดกรองโควิด19 ให้แก่นักเรียนในพื้นที่รับผิดชอบ4.เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง | 5. ติดตาม ประเมินผลและรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ-ประเมินผลจากการซักถามขณะอบรม-ประเมินติดตามผลปฏิบัติงานของเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน |  |  | เป็นเงิน 6,000 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019(COVID-19) |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเต้นบาร์สโลป และออกกำลังกายด้วยมวยไทย**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 2 | โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเต้นบาสโลป และออกกำลังกายด้วยมวยไทย  | 1. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ2. เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันโรคก่อนที่จะไปบำบัดรักษาโรคให้แก่ประชาชนโดยไม่ต้องใช้ยาทางการแพทย์3. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีจิตใจที่แจ่มใสมีความสัมพันธ์ที่ดีในชุมชนที่ร่วมทำกิจกรรม | 1. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้ที่สนใจในพื้นที่ทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม2. จัดหาผู้นำออกกำลังกายเต้นบาสโลบ โดยมีค่าตอบแทน3. ตรวจสุขภาพและจัดทำสมุดประวัติสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม 4. ดำเนินการตามโครงการทุกวันเสาร์-อาทิตย์-จันทร์ (สัปดาห์ละ 3 วัน)5. ประเมินผลตรวจสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมเดือนละ 1 ครั้ง6. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลด้านสุขภาพของสมาชิกกลุ่มต่อคณะกรรมการกองทุน | ประชาชนตำบลบ้านหาดจำนวน 50 คน | ตุลาคม 2562 2562 - 30 กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 27,900บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าจ้างครูผู้นำออกกำลังกาย (วันละ 200 บาท/ชั่วโมง จำนวน 132 ชั่วโมง) เป็นเงิน 26,400.- บาท2) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตรเป็นเงิน 500 บาท3) ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ฯลฯ ค่าจัดทำคู่มือบันทึกสุขภาพ เป็นเงิน 1,000.- บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยไม่ต้องพึ่งยาจากแพทย์2. ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์3. กลุ่มวัยทำงานและผู้สูงอายุมีการสร้างสุขภาพ มีสุขภาพแข็งแรงและมีความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันในการทำกิจกรรม | อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบ้านหาด |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการส่งเสริมสุขภาพ สุขภาพดีตามวิถีไทย ปั่นจักรยานไปเรียนรู้ในชุมชน**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 3 | โครงการส่งเสริมสุขภาพ สุขภาพดีตามวิถีไทย ปั่น จักรยาน ไปเรียนรู้ไปในชุมชน | 1.เพื่อส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชนโดยการปั่นจักรยาน2.เพื่อให้สมาชิกชมรมมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานที่ถูกต้องปลอดภัย 3.เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง 4.เพื่อส่งเสริมและเรียนรู้กลุ่มอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมในชุมชนและกลุ่มอาชีพต่าง ๆ ที่มีในชุมชน 5.เพื่อส่งเสริมในการทำกิจกรรมของชมรมอย่างต่อเนื่องสร้างกระบวนการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน | 1.ประชาสัมพันธ์ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการฯ2.จัดฝึกอบรมให้ความรู้ในเรื่องของการดูแลสุขภาพ - หลักสูตรการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยต่อสุขภาพในยุคไทยแลนด์ 4.0 - หลักสูตรการปรับเปลี่ยนทัศนคติและเทคนิคการป้องกันปัญหาความเครียดและอาการซึมเศร้า- หลักสูตรเทคนิคการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสถานการณ์ปัจจุบันในยุคสังคมไทยในปัจจุบันและการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับช่วงวัย | อบต.บ้านหาด และ แหล่งเรียนรู้ใน ต.บ้านหาด อ.บ้านลาด จ.เพชรบุรี | ตุลาคม 2562-กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 30,400บาท** 1) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 50 คนๆ ละ 50 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 8,000 บาท2) ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม 4 มื้อ จำนวน 80 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท3) ค่าวิทยากรบรรยาย (วันแรก) จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท4) ค่าเอกสารคู่มือประกอบการฝึกอบรม จำนวน 80 ชุดๆละ 30 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท5) ค่าป้ายให้ความรู้ไวนิล ขนาด 1x3.5 จำนวน 3 ป้ายๆละ 600 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท | 1.ประชาชนในชุมชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกายที่เหมาะสมมีการออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานเพิ่มขึ้นและเข้าร่วมกิจกรรมของชมรมปั่นจักรยานอย่างต่อเนื่อง 2.ประชาชนมีความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายโดยการปั่นจักรยานที่ถูกต้องปลอดภัย 3.ประชาชนมีสมรรถภาพร่างกายแข็งแรง สมบูรณ์ มีสุขภาพดีห่างไกลโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูง  | อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบ้านหาด |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 3.จัดกิจกรรมปั่นจักรยานไปเรียนรู้ไปในชุมชน ออกกำลังกายด้วยการปั่นจักรยานต่อเนื่องทุกสัปดาห์ติดต่อ เป็นเวลา 10 เดือน1.กิจกรรมปั่นไปเรียนรู้การอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมชุมชน กลุ่มกลองยาว หมู่ที่ 4 2.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มวิสาหกิจชุมชน การทำน้ำตาลโตนด (วังตาล) หมู่ที่ 33.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มวิสาหกิจชุมชน การทำน้ำพริกแกง หมู่ที่ 1 บ้านดอนเจริญ4.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มวิสาหกิจชุมชน การทำทองม้วน น้ำตาลโตนด หมู่ที่ 55.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น บ้านลุงเลิศ ลำพู หมู่ที่ 5 |  |  | 6) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3.5 เมตรจำนวน 1 ป้ายเป็นเงิน 600 บาท7) ค่าวิทยากรประจำแหล่งเรียนรู้ในชุมชน 9 แห่ง ฐานการเรียนรู้ ฐานละ 1 คน จำนวน 3 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 16,200 บาท | 4.ประชาชนมีจิตสำนึกที่ดีร่วมกันอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมที่ดีในชุมชน เพื่อไว้ให้ลูกหลานได้เรียนรู้ 5.เกิดการรวมกลุ่มในการปั่นจักรยานเพื่อออกกำลังกายมากขึ้น 6.ชุมรมปั่นจักรยานมีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง สร้างกระบวนการออกกำลังกายอย่างยั่งยืน |  |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 6.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มอาชีพชุมชน การทำขนมเปี๊ยหมู่ที่ 47.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปวัดและโบราณสถานในชุมชน (วัดเขาน้อย) หมู่ที่ 58.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปที่กลุ่มปลูกผักปลอดสารพิษ รพ.สต. บ้านหาด/ โรงเรียนวัดกุ่ม หมู่ที่ 29.กิจกรรมไปปั่นเรียนรู้ไปกลุ่มอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมการละเล่น กระบี่ กระบอง หมู่ที่ 3  |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

 **โครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ อยู่ดีกินดีอย่างมีความสุข**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 4 | โครงการผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพ อยู่ดีกินดีอย่างมีความสุข | 1. เพื่อเป็นการจัดการศึกษาให้กับผู้สูงอายุในด้านการทำอาหารที่มีประโยชน์2. เพื่อให้รู้จักหลักการเลือกรับประทานอาหารตามธาตุเจ้าเรือนเพื่อปรับสมดุลธาตุในร่างกาย3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักการดูแลสุขภาพและมีการรวมกลุ่มเพื่อดูแลซึ่งกันและกัน4. เพื่อเรียนรู้สมุนไพรใกล้บ้านมีการปลูกพืชสมุนไพร นำสมุนไพรมารักษาป้องกันโรคได้ | 1.อบรมการให้ความรู้การรับประทานอาหารที่ถูกต้องตามหลักธาตุเจ้าเรือนให้ผู้สูงอายุ2.ให้ความรู้เรื่องการทำอาหารที่มีประโยชน์และอาหารเพื่อสุขภาพ3.เรียนรู้เรื่องการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ4.จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า5.จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการทำยาหม่องสมุนไพร6.จัดกิจกรรมการทำเครื่องหอมการบูร | ผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด 50 คน/ตำบลบ้านหาด | ตุลาคม 2562- 30กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 83,000 บาท** มีรายละเอียด ดังนี้1) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 50 คน คน ๆ ละ 50 บาท จำนวน 10 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท2) ค่าอาหารว่าง+น้ำดื่ม 2 มื้อ จำนวน 50 คน คน ๆ ละ 50 บาท จำนวน 10 ครั้ง เป็นเงิน 25,000 บาท3) ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 10 ครั้ง ครั้งละ 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 30,000 บาท4) ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้อง เป็นเงิน 3,000.-บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ผู้สูงอายุเกิดองค์ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพ การดูแลสุขภาพ2. ผู้สูงอายุในชุมชนมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผู้สูงอายุด้วยกัน3. ผู้สูงอายุในชุมชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและรู้จักการทำท่าบริหารอย่างถูกวิธี4. มีการนำภูมิปัญญาท้องถิ่นและการแพทย์แผนไทยมาใช้ในชุมชน5. มีคลังความรู้ในเรื่องการสร้างเสริมสุขภาพโดยใช้แพทย์แผนไทยภูมิปัญญาท้องถิ่นรู้จัก เลือกรับประทานอาหารอย่างถูกต้องตามหลักธาติเจ้าเรือนในการพัฒนาระบบบริการปฐมภูมิในชุมชน  | ชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ 2 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | 5. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุปลูกพืชผักสวนครัวบริโภค | 7. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุปลูกพืชสมุนไพรและปลูกผักสวนครัวบริโภค |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการฐานการเรียนรู้เรื่องสุขภาพเพื่อป้องกันโรค**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 5 | โครงการฐานการเรียนรู้เรื่องสุขภาพเพื่อป้องกันโรค | 1.เพื่อให้ประชาชนมีทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องร้อยละ 802.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้และมีพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้องร้อยละ 803.เพื่อลดพฤติกรรมการเกิดโรคเรื้อรัง | 1.จัดทำโครงการเสนอของบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ2.ประชาสัมพันธ์ผู้ที่สนใจเข้าร่วมโครงการฐานการเรียนรู้สุขภาพเพื่อป้องกันโรค3. อบรมให้ความรู้ (**วันที่ 1 )** เกี่ยวกับสุขภาพในเรื่อง การป้องกันอุติเหตุ การใชัรถใช้ถนนอย่างปลอดภัยการดูแลสุขภาวะในครัวเรือน การปฐมพยาบาลเบื้องต้นเมื่อเกิดปัญหาด้านสุขภาพ  | ผู้สูงอายุประชาชนทั่วไป80 คน/ตำบลบ้านหาด | ตุลาคม 2562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวน 53,400 บาท** รายละเอียดดังนี้ (**จัดกิจกรรม 2 วัน )**1) ค่าอาหารกลางวันจำนวน 80 คน X 50 X 2 มื้อ เป็นเงิน 8,000 บาท2) ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน X 25 X 4 มื้อ เป็นเงิน 8,000 บาท3) ค่าวิทยากร ให้ความรู้ (อบรมวันที่ 1 ) จำนวน 6 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท4) ค่าวิทยากรประจำฐาน 9 ฐานการเรียนรู้สุขภาพ (**อบรม****วันที่ 2 )** ฐานละ 1 คน ๆ ละ 3 ชั่วโมง 9 ฐานX 3 ช.ม.X 600 บาท เป็นเงิน 16,200 บาท5) ค่าเอกสารคู่มือประกอบการฝึกอบรม จำนวน 80 เล่ม X 30 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท | 1. ประชาชนมีทักษะการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างต่อเนื่องร้อยละ 802. ประชาชนมีความรู้และพฤติกรรมการบริโภคที่ถูกต้องร้อยละ 803. ประชาชนลดพฤติกรรมการเกิดโรคเรื้อรัง | อาสาสมัครสาธารณสุขตำบลบ้านหาด |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | ธรรมมะกับสุขภาพ และ พรบ.ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ 4. จัดอบรมพร้อมเรียนรู้จากฐานการเรียนรู้ (**อบรมวันที่ 2** )4.1 กระบวนการฐานเรียนรู้การยืดเหยียดกล้ามเนื้อคลาย เส้นกายบริหาร 14 ท่า4.2 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องน้ำปั่นผลไม้เพื่อสุขภาพบริโภคผักและผลไม้เพื่อสุขภาพ4.3 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องผ้าขาวม้าสารพัดประโยชน์เพื่อสุขภาพ4.4 กระบวนการฐานเรียนรู้และการป้องกันโรค |  |  | 6) ค่าป้ายให้ความรู้ไวนิล ขนาด 1X3 เมตร จำนวน 3 ป้าย ป้ายละ 500 บาท เป็นเงิน 1,500 บาท7) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1X3 เมตร จำนวน 1 ป้าย ๆละ 500 บาท เป็นเงิน 500 บาท8) ค่าวัสดุ (ตามอกสารแนบท้าย) เป็นเงิน 13,200 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ |  |  |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 4.5 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องการใช้สมุนไพร และประโยชน์ของสมุนไพรใกล้บ้านรักษาโรค4.6 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องกิจกรรมนันทนาการด้วยเกมส์และการละเล่นต่างๆเพื่อสุขภาพ4.7 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องการทำยาหม่องสมุนไพร แก้ปวด คลายเส้น4.8 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องการทำลูกปะคบสมุนไพรจิ๋ว คลายกล้ามเนื้อ4.9 กระบวนการฐานเรียนรู้เรื่องการป้องกันโรคเรื้องรังและการดูแลสุขภาพในกรณีเป็นโรคเบาหวาน ไขมัน ความดัน |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการหนองโพธิ์ สะอาดตา น่าอยู่ ไร้โรคติดต่อ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 6 | **โครงการหนองโพธิ์ สะอาดตา น่าอยู่****ไร้โรคติดต่อ** | 1. เพื่อให้สมาชิกครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์ ร่วมกันจัดครัวเรือนบ้านที่พักอาศัยให้สะอาดถูกสุขลักษณะด้านสุขาภิบาล และมีการคัดแยกขยะจากต้นทางเป็นการลดปริมาณขยะในชุมชน โดยใช้หลัก 3 RS (ใช้น้อย ใช้ซ้ำ และนำกลับมาใช้ใหม่)2. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์ มีการคัดแยกขยะรีไซเคิลมาบริจาคเพื่อเป็นกองทุนในการพัฒนาหมู่บ้าน  | **1.** ประชุมคณะกรรมการกำหนดแนวทางการบริหารจัดขยะ การจัดบ้านที่อยู่อาศัยให้สะอาด และการจัดสิ่งแวดล้อมชุมชน **2.** สำรวจปริมาณขยะและชนิดของขยะในครัวเรือนแต่ละครัวเรือนเพื่อเป็นข้อมูลในการกำหนดแนวทางบริหารจัดการขยะของชุมชน**3.** คณะกรรมการเข้าแนะนำชี้แจงครัวเรือนให้มีการจัดการขยะและจัดบ้านที่อยู่อาศัยให้สะอาดตามหลักหลักสุขาภิบาล | 53 ครัวเรือน | ตุลาคม 2562-30กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 13,700 บาท**1. ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม สำหรับคณะกรรมการที่เข้าแนะนำให้ความรู้แก่ครัวเรือน จำนวน 2 ครั้ง ครั้งละ 25 บาท/คน คณะกรรม-การ 12 คน เป็นเงิน 600 บาท 2. ค่าแผ่นพับเอกสารให้ความรู้ชุดละ 20 บาทจำนวน 55 ชุดเป็นเงิน 1,100 บาท3. ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่ม สำหรับผู้ที่เข้าร่วมรณรงค์พัฒนาจัดการสิ่งแวดล้อมชุมชน จำนวน 6 ครั้ง ๆ ละ 50 บาท/คน จำนวน 30 คน เป็นเงิน 9,000 บาท 4. ค่าอาหารกลางวัน และน้ำดื่ม สำหรับประชุมกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมพัฒนาจัดการสิ่งแวดล้อมชุมชน จำนวน 2 ครั้ง ๆ ละ 50 บาท/คน จำนวน 25 คน เป็นเงิน 2,650.- บาทค่าใช้จ่ายสามารถถัวจ่ายได้ตามความเหมาะสม | 1. ครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์มีความรู้และร่วมกันคัดแยกขยะจากต้นทาง ทำความสะอาดจัดครัวเรือนมีสุขาภิบาลที่ดีถูกสุขลักษณะ 2. สมาชิกในครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์ มีสุขภาพดี ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ และไม่เป็นโรคติดต่อที่ระบาดในพื้นที่ 3. ครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการเป็นครัวเรือนต้นแบบในการจัดการขยะในครัวเรือน ปริมาณขยะที่จัดเก็บมีจำนวน ลดลง  | คณะกรรมการขับเคลื่อนชุมชนต้นแบบในการบริหารจัดการขยะครัวเรือนชุมชนสะอาดน่าอยู่น่าอาศัยบ้านหนองโพธิ์ หมูที่ 3 |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | **3.** เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์มีการคัดแยกขยะอินทรีย์เพื่อหมักปุ๋ยใช้ในครัวเรือน**4.** เพื่อให้สมาชิกในครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์ที่เข้าร่วมโครงการร่วมกันทำความสะอาดจัดที่อยู่อาศัยบ้านที่อาศัย **5.** เพื่อให้ครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์ที่เป็นครัวเรือนต้นแบบในการจัดการขยะ จัดบ้านที่พักอาศัยสะอาดถูกสุขลักษณะ อันที่จะส่งผลให้ชุมชนมีสุขาภิบาลที่ดีน่าอยู่น่าอาศัย  | 4. ประชาสัมพันธ์ให้ครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการ ช่วยทำความสะอาดบ้านเรือนที่พักอาศัยให้สะอาด5. ติดตามประเมินผลและสร้างแรงจูงใจ ให้ครัวเรือนบ้านหนองโพธิ์คัดแยกขยะจากต้นทาง จัดที่พักอาศัยให้ถูกสุขลักษณะอย่างต่อเนื่อง 6. เชิญประชุมกลุ่มเป้าหมายครัวเรือนที่เข้าร่วมโครงการให้คัดแยกขยะได้อย่างถูกต้อง |  |  |  | 4. หมู่บ้าน/ชุมชน มีสุขาภิบาลที่ดี สะอาด น่าอยู่น่าอาศัย  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการครัวเรือนต้นแบบ รักษ์สุขภาพ ปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 7 | โครงการครัวเรือนต้นแบบ รักษ์สุขภาพ ปลูกผักสวนครัวปลอดสารพิษ | 1 .เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีด้วยการกินผักปลอดสารพิษ2.ประชาชนตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกผักปลอดสารพิษในชุมชน3. เพื่อให้ผู้สูงอายุ มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ4. เพื่อให้ผู้สูงอายุใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และเป็นการลดรายจ่ายของครัวเรือน | 1.ให้ความรู้เกี่ยวกับปลูกผัก ให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกผักปลอดสารพิษให้กับผู้สูงอายุ2.ประเมินโครงการในขณะดำเนินโครงการ3.สรุปผลการดำเนินการกิจกรรมโครงการ | ผู้สูงอายุหมู่ที่ 4 | ตุลาคม 2562-30 กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 8,875 บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าวิทยากรบรรยายให้ความรู้ และสาธิตการปลูกผัก จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท2) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ25 คน ๆ ละ 50 บาท/มื้อ เป็นเงิน 1,250 บาท3) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 25 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 1,250 บาท4) ค่าใช้จ่ายในการจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ในการอบรมครัวเรือนต้นแบบ-เมล็ดผัก 3 ชนิด ชนิดละ 25 บาท จำนวน 75 ชุด เป็นเงิน 1,875 บาท 5) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร เป็นเงิน 500 บาท 6) วัสดุอื่นๆ ที่จำเป็นในการอบรม เป็นเงิน 1,000.- บาท  | 1.ผู้สูงอายุมีต้นแบบเรียนรู้ปลูกผักปลอดสารพิษในหมู่บ้าน2.ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีด้วยการกินผักปลอดสารพิษ3.ผู้สูงอายุตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกผักปลอดสารพิษใช้บริโภคในครัวเรือนเป็นจ่ายลดรายจ่ายของครอบครัว | ชมรมผู้สูงอายุหมู่ที่ 4  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ หมู่ที่ 5**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 8 | โครงการออกกำลังกายเสริมสร้างสุขภาพ หมู่ที่ 5 | 1. เพื่อให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคภัยต่างๆ2. เพื่อเสริมภูมิคุ้มกันโรคก่อนที่จะไปบำบัดรักษาโรคให้แก่ประชาชนโดยไม่ต้องใช้ยาทางการแพทย์3. เพื่อให้ประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ มีจิตใจที่แจ่มใส | 1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบ้านหาด2. ประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนและผู้ที่สนใจในพื้นที่ทราบเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม3. จัดหาผู้นำออกกำลังกายโดยมีค่าตอบแทน4. ตรวจสุขภาพและจัดทำสมุดประวัติสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรม  | ประชาชน40 คน/หมู่ที่ 5  | ตุลาคม 562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 27,100 บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าจ้างผู้นำออกกำลังกาย (วันละ 200 บาท/ชั่วโมง จำนวน 88 ชม.) เป็นเงิน 17,600 บาท2) ค่าป้ายขนาด 1x3 เมตร เป็นเงิน 500 บาท3) ค่าเครื่องเสียง จำนวน 1 ชุด เป็นเงิน 6,000 บาท4. เครื่องขยายเสียงเอนกประสงค์แบบคาดเอว เป็นเงิน 3,000 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1. ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่ดีลดการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ 2. ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์3. ชุมชนน่าอยู่ ครอบครัวอบอุ่นห่างไกลจากปัญหายาเสพติด | อสม. หมู่ที่ 5 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 5. ดำเนินการตามโครงการทุกวันอังคาร-พุธ- (สัปดาห์ละ 2 วัน)6. ประเมินผลตรวจสุขภาพของผู้เข้าร่วมกิจกรรมสัปดาห์ละ 1 ครั้ง7. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลด้านสุขภาพของสมาชิกกลุ่มให้คณะกรรมการกองทุฯ ทราบ |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2564**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค (โครงการต่อเนื่อง)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 9 | โครงการควบคุมโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค(โครงการต่อเนื่อง) | 1.เพื่อให้งานควบคุมโรคติดต่อเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพไม่มีการแพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกในชุมชน2.เพื่อให้ประชาชน ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุข มีส่วนร่วมในงานควบคุมโรคไข้เลือดออก3.เพื่อให้การบริหารงานขององค์การบริหารส่วนตำบลด้านการป้องกันโรคเป็นไปตามแผนงาน | 1.ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาดประชุมผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน กำหนดแนวทางวิธีการในการควบคุมโรคไข้เลือดออกกรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรคแก่ประชาชนเมื่อได้รับแจ้งข้อมูลจากทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาดหรือสาธารณสุขในพื้นที่2.จัดซื้อสารเคมี วัสดุอื่นๆ ที่จำเป็นในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออก ในครัวเรือน กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค3.จ้างเหมาแรงงานราษฎรในการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดตัวแก่ยุงลาย ในชุมชนในกรณีการเกิดโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค | ครัวเรือนเกิดโรคและครัวเรือนข้างเคียงที่เกิดโรค | ตุลาคม 2562- 30กันยายน2563 | **จำนวน 16,200 บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง (ดีเซล) ผสมสารเคมี จำนวน 100 ลิตร ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท2) ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงเครื่องพ่นหมอกควัน จำนวน 50ลิตร ๆละ 34 บาท เป็นเงิน 1,700 บาท3) ค่าจ้างเหมาแรงงานในการฉีดพ่นหมอกควัน 2 คน x 200 บาท x 20 ครั้ง เป็นเงิน 8,000 บาท4) ค่าใช้จ่ายในการจัดทำคู่มือประชาสัมพันธ์การควบคุมโรค เป็นเงิน 4,000 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1.ลดการแพร่ระบาดโรคไข้เลือดออกในชุมชนตำบลบ้านหาด2.ประชาชนในตำบลมีส่วนร่วมในการรณรงค์ป้องกันควบคุมไข้เลือดออก | คณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรค |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | การป้องกันโรคเป็นไปตามแผนงาน | ไข้เลือดออก ในครัวเรือน กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค3.จ้างเหมาแรงงานราษฎรในการฉีดพ่นสารเคมีกำจัดตัวแก่ยุงลาย ในชุมชนในกรณีการเกิดโรคไข้เลือดออก กรณีเกิดโรคหรือสงสัยว่าเกิดโรค |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**ประเภทที่ 3 สนับสนุนศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ**

**โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 10 | โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองในการส่งเสริมพัฒนาการเด็ก | ๑. เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการการเติบโตของเด็ก๒. เพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยให้เป็นไปตามวัยที่เหมาะสม๓. เพื่อให้ผู้ปกครองมีความรู้ และเห็นความสำคัญของภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็ก๔. เพื่อลดปัญหาเด็กน้ำหนักเกินเกณฑ์ และ น้ำหนักตกเกณฑ์ | ๑. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ๒. ประชุมชี้แจงคณะกรรมการศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินโครงการ๓. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง ๔. สรุป ติดตามและประเมินผลการดำเนินโครงการ | ผู้ปกครองและครูศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก จำนวน 40 คน | ตุลาคม 2562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวน 9,100 บาท**รายละเอียด ดังนี้1) ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 5 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท2) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ จำนวน 40 คน คนละ 50 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท3) ค่าอาหารว่าง 2 มื้อจำนวน 40 คน คนละ 25 บาท เป็นเงิน 2,000 บาท4) ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 เมตร x 3 เมตร เป็นเงิน 500 บาท5) ค่าเอกสารประกอบการอบรม (ปริ้นสี) จำนวน40 ชุด ๆ ละ 40 บาท เป็นเงิน 1,600 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ๑. ผู้ปกครองมีความรู้ และเห็นความสำคัญของภาวะโภชนาการและพัฒนาการเด็ก๒. เด็กมีพัฒนาการที่ดี สมวัย ภาวะน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์ และเกินเกณฑ์ลดลง | ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อบต. |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 2 การสร้างเสริมสุขภาพโดยประชาชน และชุมชนท้องถิ่น/หน่วยงานอื่น**

**โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการอาสาสมัครสาธารณสุข อย.น้อยในโรงเรียน**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 11 | อาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงเรียน และ อย.น้อยได้รับความรู้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพภายใต้โครงการอาหารปลอดภัย สุขาน่าใช้เด็กไทยฟันดีและการตรวจสุขภาพ | ๑. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงเรียนและ อย.น้อย ได้รับความรู้ในการดูแลและส่งเสริมสุขภาพภายใต้โครงการอาหารปลอดภัย สุขาน่าใช้เด็กไทยฟันดีและการตรวจสุขภาพ 10 ท่าได้ถูกต้อง2.เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงเรียน และ อย.น้อยสามารถจัดทำโครงงานแก้ไขปัญหาและส่งเสริมสุขภาพในโรงเรียน | ๑. จัดอบรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำโรงเรียนและ อย.น้อยในโรงเรียน2.สนับสนุนชมรม อย.น้อยในโรงเรียน (ป.1-ป.6) ให้จัดทำโครงงานเรื่องการส่งเสริมและดูแลสุขภาพของนักเรียนในโรงเรียน เช่น อาหารปลอดภัย สุขาน่าใช้ เด็กไทยฟันดี3.ส่งเสริมให้ อย.น้อยตรวจสุขภาพ 10 ท่า เพื่อช่วยคัดกรองโรคเบื้องต้นในกลุ่มนักเรียนที่รับผิดชอบ | ป.1-ป.6 รร.วัดกุ่ม (เรือนพูนพิทยา) | ตุลาคม 2562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวน 13,800 บาท**รายละเอียด ดังนี้- ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ จำนวน 5 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับ 103 คน คนละ 50 บาท เป็นเงิน 5,150 บาท- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อจำนวน 103 คน คนละ 25 บาท เป็นเงิน 5,150 บาท- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1 เมตร x 3 เมตร เป็นเงิน 500 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | ๑. อย.น้อยในโรงเรียนมีความรู้ความเข้าใจเกิดเจตคติที่ดีและทักษะที่ดีในการดูแลสุขภาพตนเอง ปฏิบัติตนเป็นแบบอย่างที่ดีทางด้านสุขภาพแก่เพื่อนักเรียนและครอบครัว2.อย.น้อยสามารถเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเพื่อการส่งเสริมสุขภาพแก่ครอบครัวและชุมชน3.อย.น้อยสามารถช่วยเหลือบริการสุขภาพอนามัยแก่เพื่อนนักเรียนช่วยเหลือครูและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพตามความเหมาะสมและตรวจสุขภาพคัดกรองโรคเบื้องต้น 10 ท่าให้กับเพื่อนพี่และน้องในโรงเรียน | โรงเรียนวัดกุ่ม(เรือนพูนพิทยา) |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 4.สนับสนุนให้ อย.น้อยได้ช่วยตรวจสอบอาหารที่มาจำหน่ายในโรงเรียนและรอบๆ โรงเรียนชุมชนใกล้เคียง |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 4 บริหารกองทุนการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและพัฒนาระบบการบริหารจัดการ**

**โครงการประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 12 | ประชุมคณะกรรมการกองทุน/ที่ปรึกษา/อนุกรรมการ/คณะทำงาน/ เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ | **1.** เพื่อพิจารณาอนุมัติแผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรม ให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน**2.** เพื่อพิจารณาออกระเบียบที่จำเป็นเพื่อประสิทธิภาพในการบริหารกองทุน **3.** เพื่อควบคุมและกำกับดูแลการรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในกองทุนหลักประกันสุขภาพ ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด | **1. ขั้นตอนวางแผนงาน**- ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดร่างวาระในการประชุม จำนวนคณะกรรมการ คณะอนุกรรมการ และคณะทำงาน - กำหนดวันประชุมตลอดปีงบประมาณ**2. ขั้นตอนการดำเนินงาน**- ติดต่อประสานงานกับคณะกรรมการ เพื่อกำหนดนัดหมาย - จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน- จัดเตรียมค่าใช้จ่ายในการประชุม เช่น ค่าตอบแทนกรรมการ  | คณะกรรมการกองทุนฯ | ตุลาคม 2562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวน 32,000 บาท** รายละเอียด ดังนี้- จัดซื้อวัสดุสำนักงาน และค่าถ่ายเอกสาร ในการดำเนินงานกองทุนฯ - ค่าตอบแทนการประชุมให้แก่คณะกรรมการกองทุนฯ ที่ปรึกษาคณะกรรมการกองทุนฯ คณะอนุกรรมการ คณะทำงาน บุคคลภายนอกและเจ้าหน้าที่ อปท.ที่เกี่ยวข้อง ซึ่งเข้าร่วมประชุมค่าใช้จ่ายต่างๆในการจัดการประชุม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการ ค่าลงทะเบียนอบรมและค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง | 1. แผนงาน หรือโครงการ หรือกิจกรรมที่ผ่านการอนุมัติเป็นไปตามวัตถุประสงค์ของกองทุน2. การรับเงิน การจ่ายเงิน การเก็บรักษาเงินและการจัดทำบัญชีเงินหรือทรัพย์สินในกองทุนหลักประกันสุขภาพ เป็นไปตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติกำหนด | ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | **4.** เพื่อกำกับดูแลให้หน่วยงาน หรือกลุ่มหรือองค์กรผู้ที่ได้รับอนุมัติงบประมาณ ให้เป็นไปตามแผนงาน โครงการที่คณะกรรมการกองทุนอนุมัติและตามหลักเกณฑ์ที่คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพ กำหนด**5**. เพื่อพิจารณาให้ความเห็นชอบการจัดทำสรุปผลการดำเนินงาน รายงานการรับจ่ายและเงินคงเหลือของกองทุนหลักประกันสุขภาพ  | อนุกรรมการ คณะทำงาน ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม อาหารกลางวัน- จัดเตรียมสถานที่ในการประชุม**3. ดำเนินการ**จัดประชุมตามแผนงานและวาระที่กำหนด -จัดประชุมคณะกรรมการและที่ปรึกษาคณะอนุกรรมการกองทุน/เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ได้รับการแต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ อย่างน้อย 4 ครั้ง/ปี-จัดประชุมคณะอนุกรรมการกองทุน/คณะทำงาน/เจ้าหน้าที่หรือลูกจ้างขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่อย่างน้อย 4 ครั้ง/ปี |  |  | **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 4 บริหารกองทุนการพัฒนาศักยภาพคณะกรรมการและพัฒนาระบบการบริหารจัดการ**

**โครงการอบรมเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 13 | อบรมเพิ่มประสิทธิภาพคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ | เพื่อเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพ ให้คณะกรรมการรับทราบแนวทางปฏิบัติให้เป็นไปตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ เรื่อง หลักเกณฑ์เพื่อสนับสนุนให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินงานและบริหารจัดการระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ พ.ศ.2561 ตลอดจนกำหนดแนวการดำเนินงานเพื่อแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของ | 1.ประชุมคณะกรรมการกองทุนเพื่อเสนอโครงการอบรม 2.ดำเนินการฝึกอบรมให้กับคณะกรรมการกองทุนฯ | คณะกรรมการกองทุนฯ | ตุลาคม 2562- 30 กันยายน 2563 | **จำนวน 8,500 บาท**รายละเอียด ดังนี้- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม จำนวน 50 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท- ค่าอาหารว่าง 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 50 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท- ค่าวิทยากรอบรม จำนวน 5 ชั่วโมง ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท- ค่าป้ายโครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้ายเป็นเงิน 500 บาท **หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ | 1.คณะกรรมการกองทุนมีความรู้เพิ่มมากขึ้น2.มีการพิจารณาโครงการต่างๆ อย่างถูกต้อง3.การบริหารงานกองทุนเป็นไปตามระเบียบฯ | ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ |  |
|  | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | ของประชาชนในพื้นที่ การเห็นชอบโครงการ การติดตามประเมินผลกิจกรรม/โครงการ ของกลุ่มองค์กรและหน่วยงานที่รับสนับสนุนงบประมาณ  |  |  |  |  |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการ ให้ความรู้และตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 14 | โครงการอบรม ให้ความรู้และตรวจคัดกรองโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านม | 1.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม2.เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม3.เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและลดอัตราการเกิดมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในสตรี | 1.จัดทำโครงการนำเสนอต่อคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านหาด เพื่อขออนุมัติ2.ประชุมชี้แจงโครงการให้ผู้เกี่ยวข้องทราบ3.ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง4.รพ.สต.จัดทำแผนปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมในเขตรับผิดชอบ  | สตรีในตำบลบ้านหาด จำนวน 80 คน/โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด  | ตุลาคม 2562 - กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 12,070บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 มื้อ จำนวน 80 คน ๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท**2)** อาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 80 คน ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 4,000 บาท**3)** ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน 500 บาท**4)** ค่าตอบแทนวิทยากร 2 คน ๆ ละ 2 ชม ๆ ละ 600 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท | 1.ลดอัตราการป่วย และอัตราการตาย ด้วยโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม2.สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้และใส่ใจในการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัว และชุมชน 3.สตรีที่ตรวจพบความผิดปกติได้รับการส่งต่อรักษาและติดตามเยี่ยมทุกราย | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | 5.ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อต่าง ๆ ในชุมชน เช่น เสียงตามสายของ อบต.บ้านหาด หอกระจายข่าวทุกหมู่บ้าน วิทยุชุมชน6.จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม7.อบรมกลุ่มเป้าหมาย8.ดำเนินกิจกรรมตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม 9. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน10.รายงานผลการดำเนินงาน  |  |  | **5)**ค่าจ้างเหมาถ่ายเอกสารแบบทดสอบก่อนและหลังอบรมจำนวน 80 ชุด ๆ ละ 2 บาท **เป็นเงิน 160.- บาท****6)** จ้างเหมาจัดทำแผ่นพับความรู้โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านมจำนวน 80 ชุดๆละ6 บาท เป็นเงิน **480.- บาท****7**)ค่าวัสดุในการอบรม **จำนวน 530 บาท** - ปากกา 80 ด้ามๆละ 5 บาท เป็นเงิน 400.- บาท - กระดาษ A4 จำนวน 1 รีม ๆละ 130.- บาท เป็นเงิน 130.- บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 15 | โครงการรณรงค์ตรวจคัดกรองและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตำบลบ้านหาด  | 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการสุขภาพ โดยได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพ และสามารถดูแลตนเอง2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้การเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและแก้ปัญหาด้านสุขภาพด้วยตนเอง | 1. จัดทำข้อมูลผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไปในเขตตำบลบ้านหาด 2. ดำเนินการตามโครงการ2.1 เจ้าหน้าที่สาธารณสุขดำเนินการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชนร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 1 -5 ตำบลบ้านหาด เพื่อคัดกรองปัญหาสุขภาพ และภาวะ Geriatric syndrome พร้อมทั้งให้ความรู้ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์แก่ผู้สูงอายุ ในเรื่อง- ตรวจสุขภาพเบื้องต้น ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณ BMI | ผู้สูงอายุ 150 คน**/**ศาลากลางหมู่บ้าน ม.1 – ม.5 ต.บ้านหาด | ตุลาคม 2562 2562 – กันยายน 2563 | **จำนวน 11,000 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อ สำหรับกลุ่มเป้าหมายและผู้ดำเนินงาน หมู่ละ 30 คน ๆ ละ 25 บาท รวม 5 หมู่ (5วัน) เป็น**เงิน 3,750 บาท****2)** ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 2 ชั่วโมงๆละ600บาท ครั้งๆละ1,200 จำนวน 5 ครั้ง **เป็นเงิน 6,000 บาท****3)** ค่าจ้างเหมาจัดทำแบบคัดกรองสุขภาพ และภาวะ Geriatric syndrome จำนวน 150 ชุดๆละ 5 บาท **เป็น 750 บาท** | 1. ผู้สูงอายุอายุมีความรู้เจตคติ ทักษะและการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการดูแลตนเองได้ถูกต้อง2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่ป่วยด้วยโรคหรือได้รับอุบัติเหตุที่เกิดจากการปฏิบัติตนที่ไม่ถูกต้อง 3. ผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | - วัดความดันโลหิต ตรวจ เบาหวาน- คัดกรอง CVD risk- ตรวจฟันผู้สูงอายุ- คัดกรองภาวะสมอง เสื่อม - ตรวจตา- ประเมินข้อเข่า- ประเมินการหกล้ม- ประเมิน ADL- ประเมินซึมเศร้า2.2 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ผู้สูงอายุในชุมชน หมู่ที่ 1 – 5 ตำบลบ้านหาด เรื่องการป้องกันโรคอัมพฤกษ์อัมพาต การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเอง และแก้ไขปัญหาสุขภาพด้วยตนเอง3. สรุปผลการตรวจคัดกรองในผู้สูงอายุ และส่งต่อผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพเพื่อการรักษาต่อไป |  |  | 4) ค่าจ้างเหมาจัดป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้ายเป็นเงิน 500บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลบ้านหาด**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 16 | โครงการคัดกรองสุขภาพประชาชนตำบลบ้านหาด | 1. เพื่อประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการคัดกรองเบาหวาน และความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ 802. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ และส่งต่ออย่างเป็นระบบ3. เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ได้รับการดูแล และมีการปรับเปลี่ยน | 1. ขั้นเตรียมการ- จัดทำแผนปฏิบัติการและโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.บ้านหาด เพื่อของบประมาณ- ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. และเจ้าหน้าที่- สำรวจประชากรกลุ่มเป้าหมาย- ประชุมเตรียมความพร้อมคณะทำงาน- ประชาสัมพันธ์โครงการอย่างต่อเนื่องให้ประชาชนรับรู้2. ขั้นดำเนินการ- ดำเนินการให้บริการตรวจคัดกรองสุขภาพตามแบบประเมินชั่ง | ประชาชน/ หมู่ 1 – หมู่ 5 ตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี  | ตุลาคม 2562- กันยายน 2563 | **จำนวนเงิน 47,545 บาท** รายละเอียด ดังนี้-ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ สำหรับอบรมเจ้าหน้าที่และ อสม. ผู้เข้าร่วมปฏิบัติการคัดกรอง จำนวน 85 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน **4,250บาท**- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 1 มื้อสำหรับอบรมเจ้าหน้าที่และ อสม. ผู้เข้าร่วมปฏิบัติการคัดกรอง จำนวน 85 คน ๆละ 1 มื้อๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน **2,125 บาท**- ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1x3 เมตร จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน **500 บาท** | 1. ประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง อย่างน้อยร้อยละ 802. ประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีความรู้ในการดูแลตนเองตามหลัก 3 อ. 2 ส.3. ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับส่งต่ออย่างเป็นระบบทุกราย | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  | น้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินค่าดัชนีมวลกาย เจาะปลายนิ้วหาระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต เป็นต้น- ส่งต่อในรายที่ผลการตรวจผิดปกติ- ติดตามผลการรักษาภายหลังการส่งต่อ- สรุปและประเมินโครงการเมื่อสิ้นโครงการ |  |  | - ค่าเข็มเจาะปลายนิ้วจำนวน 1,578 อันๆละ 3 บาท เป็นเงิน **4,734 บาท**- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 1,578 แผ่นๆ ละ 12 บาท เป็นเงิน **18,936 บาท**- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิตจำนวน 5 เครื่อง เพื่อมีไว้คัดกรองประจำหมู่บ้าน หมู่ละ 1 เครื่อง เป็นเงิน **12,500 บาท**(เครื่องละ 2,500บาท) -ค่าจัดชื้อเครื่องตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 5 เครื่องคัดกรองประจำหมู่บ้านหมู่ละ 1 เครื่องเป็นเงิน **4,500 บาท** (เครื่องละ 900บาท)**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวจ่ายเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสมพันธ์ในชุมชนตำบลบ้านหาด**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 17 | โครงการป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในชุมชนตำบลบ้านหาด | 1.เพื่อให้เด็ก เยาวชนและประชาชนวัยเจริญพันธ์ตำบลบ้านหาด มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์2. เพื่อให้เด็กเยาวชน และประชาชนวัยเจริญพันธุ์ มีความรู้ความเข้าใจในการป้องกันตนเอง และมีพฤติกรรมที่ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ | 1. จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.บ้านหาด เพื่อ ของบประมาณ2. ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. และเจ้าหน้าที่3.ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อต่าง ๆ ในชุมชน เช่น เสียงตามสายของหอกระจายข่าวทุกหมู่บ้าน 4.จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง โรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การป้องกันตนเองและพฤติกรรมที่ปลอดภัยจากการเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์  | เด็ก เยาวชน และประชาชนวัยเจริญพันธ์ตำบลบ้านหาด จำนวน 50 คน | ตุลาคม 2562-กันยายน 2563 | **จำนวน 12,600บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 50 คนๆ ละ 50 บาทเป็นเงิน 2,500 บาท2) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 50 คน ๆ ละ 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 2,500 บาท3) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ โครงการ ขนาด 1 ม.X 3 ม. จำนวน 1 ป้าย เป็นเงิน500 บาท4) ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คนๆละ 2 ชมๆละ 300บาท เป็นเงิน 1,800 บาท | 1.เด็ก เยาวชน และประชาชน มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องทักษะการป้องกันตนเอง มีพฤติกรรมที่ปลอดภัยจากโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และโรคเอดส์ ตลอดจนสร้างค่านิยมในการมีเพศสัมพันธ์ที่รับผิดชอบต่อสังคม2. ทำให้ลดพฤติกรรมเสี่ยงและสถานการณ์การมีเพศสัมพันธ์ รวมถึงผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ในกลุ่มเยาวชนลดลง | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | 3. เพื่อเป็นการป้องกัน และควบคุมการกระจายของโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ รวมถึงการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ | 5.จัดซื้อถุงยางอนามัยไว้ให้บริการในหมู่บ้าน6. สรุป และประเมินผลโครงการ |  |  | 5) ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน 980 บาท **-** ค่าถ่ายเอกสาร แบบทดสอบก่อนและหลัง อบรมจำนวน50 ชุดๆละ  2 บาทเป็นเงิน 100 บาท - ค่าถ่ายเอกสาร ประกอบการอบรม 50  ชุดๆละ 5 บาท  เป็นเงิน 250 บาท - ปากกา จำนวน 50  ด้ามๆละ 5 บาท  เป็นเงิน 250 บาท  - ซองใส่เอกสารจำนวน  50 ซองๆละ 5 บาท เป็น เงิน 250 บาท - กระดาษ A4 จำนวน  1 รีม เป็นเงิน 130 บาท 6) จัดซื้อถุงยางอนามัยไว้ ให้บริการในหมู่บ้าน  จำนวน 6 กล่อง ๆ ละ  720 บาท เป็นเงิน4,320 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ 3 อ 2 ส**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 18 | โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ 3 อ 2 ส | 1.เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3 อ 2 ส อย่างถูกต้องและเหมาะสม 2. เพื่อเปิดโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน  | 1.จัดทำโครงการเสนอคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.บ้านหาด เพื่อของบประมาณ2.ประชุมชี้แจงโครงการแก่ อสม. และเจ้าหน้าที่3.ประชาสัมพันธ์โครงการผ่านสื่อต่าง ๆ ในชุมชน เช่น เสียงตามสายของหอกระจายข่าวทุกหมู่บ้าน 4. จัดอบรมให้ความรู้เรื่อง 3 อ 2 ส5. สรุป และประเมินผลโครงการ | ประชาชนตำบลบ้านหาด กลุ่มเสี่ยงผ่านการคัดกรองจำนวน 100 คน | ตุลาคม 2562 2562 – กันยายน 2563 | **จำนวน 14,900 บาท** รายละเอียด ดังนี้**1)** ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อสำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 100 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน **5,000 บาท****2)** ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ สำหรับผู้เข้ารับการอบรม 1 วัน จำนวน 100 คนๆ ละ 50 บาท เป็นเงิน **5,000 บาท****3)**ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด 1 ม.X 3 ม. จำนวน 1 ผืน เป็นเงิน **500** บาท | 1. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคด้วย 3อ 2ส อย่างถูกต้องและเหมาะสม 2. กลุ่มเป้าหมายมีโอกาสในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกันของกลุ่มเป้าหมายในชุมชน 3. กลุ่มเป้าหมายและประชาชนทั่วไป มีความตระหนักในการดูแลสุขภาพ และเกิดกระแสสุขภาพในชุมชนอย่างต่อเนื่อง | ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหาด |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  |  |  |  | **4)** ค่าตอบแทนวิทยากร 3 คนๆ ละ 2 ชม ๆ ละ 600บาท เป็นเงิน **3,600 บาท****5)** ค่าวัสดุในการจัดอบรม เป็นเงิน  **800 บาท** **-**เอกสารประกอบการอบรม จำนวน 100  ชุดๆละ 4 บาทเป็นเงิน 400 บาท -ปากกา จำนวน 100  ด้ามๆละ 4 บาท  เป็นเงิน 400 บาท**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ |  |  |  |

**แผนปฏิบัติงานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ ปีงบประมาณ 2563**

**องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านหาด อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี**

**กิจกรรมประเภทที่ 1 เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข**

**โครงการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อชีวิตที่ปลอดภัย**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
| 19 | โครงการปลูกผักปลอดสารพิษเพื่อชีวิตที่ปลอดภัย | 1. เพื่อให้เกษตรกรและประชาชนตำบลบ้านหาดมีความรู้ในการป้องกันสารเคมีเข้าในร่างกาย2. เพื่อลดความเสี่ยงอันเนื่องมาจากการการประกอบอบอาชีพเกษตรกรรมและการบริโภคผักที่มีสารพิษ 3. ประชาชนปลูกผักไว้รับประทานเองที่บ้าน4. จัดศูนย์เรียนรู้ผักปลอดสารพิษ 1 แห่งในตำบลบ้านหาด (รพ.สต.บ้านหาด) | 1. จัดทำแผนงาน/โครงการ2. รับสมัครผู้ที่มีความสนใจเพื่อทำ MOU เข้าร่วมโครงการ2. จัดอบรมให้ความรู้เกษตรกร และประชาชนทั่วไปตำบลบ้านหาด3. ตรวจคัดกรองสารพิษตกค้างในร่างกาย4. จัดกิจกรรมปลูกผักปลอดสารพิษไว้กินเอง โดยผู้เข้าอบรม5. ออกเยี่ยมเสริมพลัง (Empowerment) อย่างต่อเนื่อง- ส่งเสริม/สนับสนุนให้มีศูนย์เรียนรู้ต้นแบบ1แห่ง สถานที่ (รพ.สต.บ้านหาด) | ประชาชน 125 คน/ตำบลบ้านหาด | ตุลาคม 2562-กันยายน 2563 | **จำนวน 31,125 บาท** รายละเอียด ดังนี้1) ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน125 คนๆ ละ 50 บาทจำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 6,250 บาท2) ค่าอาหารว่าง+เครื่องดื่ม จำนวน 125 คน 2 มื้อ เป็นเงิน 6,250 บาท3) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มคณะกรรมการเยี่ยมเสริมพลังติดตามที่บ้านผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 12 คนๆ ละ 25 บาทจำนวน 2 มื้อ จำนวน 3 วัน เป็นเงิน 1,800 บาท | 1. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้และสามารป้องกันตนเองจากการสัมผัสสารเคมีจากการทำเกษตรกรรม2. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปลูกผักปลอดสารพิษไว้รับประทานเองที่บ้าน3. ลดความเสี่ยงอันเนื่องมาจากการบริโภค อาหาร และการล้างผักถูกวิธี4. มีศูนย์เรียนรู้ต้นแบบเกษตรปลอดสารพิษในตำบลบ้านหาด |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  | 5.จัดให้มีตลาดผักปลอดสารพิษ(Green Market)ในตำบลบ้านหาดจำนวน 1 แห่งสถานที่ (รพ.สต.บ้านหาด) จัดกิจกรรมทุกวันศุกร์ | - ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย ในการดำเนินงานอาหารปลอดภัย6. จัดตลาดปลอดสารพิษ(Green Market)ทุกวันศุกร์7.ประเมินผลการดำเนินงาน |  |  | 4) ค่าวิทยากร - ค่าวิทยากร 2 คน ๆ ละ 2 ชม.ๆ ละ 300 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท - ค่าวิทยากร 1 คนๆละ2 ชม.ๆละ 300 บาท เป็นเงิน 600 บาท 5) ค่าจ้างเหมาจัดทำเอกสารความรู้ 140 ชุด ชุดละ 10 บาท เป็นเงิน 1,400 บาท6).ค่าอุปกรณ์ในการอบรมเชิงปฏิบัติการ- กระถางพลาสติกขนาดความกว้าง 11 ซม. จำนวน 140 ใบ ๆ ละ10บาท เป็นเงิน 1,400 บาท- ดินถุงพร้อมปลูก จำนวน 140 ถุงๆ ละ 15 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท- ดินถุงพร้อมปลูก (ศูนย์เรียนรู้) จำนวน 100 ถุงๆละ15 บาท เป็นเงิน 1,500.-บาท | 5. ผู้เข้าร่วมโครงการได้รับการตรวจสารพิษตกค้างในเกษตรกรก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ6. เกิดตลาดปลอดสารพิษในตำบลบ้านหาด 1แห่ง (Green Market) สถานที่ รพ.สต.บ้านหาด |  |  |
| **ที่** | **กิจกรรมหลัก** | **วัตถุประสงค์** | **วิธีดำเนินการ/กลวิธี** | **กลุ่มเป้าหมาย/พื้นที่เป้าหมาย** | **ระยะเวลาดำเนินการ** | **งบประมาณ** | **การประเมินผล/****ผลที่คาดว่าจะได้รับ** | **ผู้รับผิดชอบ** | **หมายเหตุ** |
|  |  |  |  |  |  | - เมล็ดผัก จำนวน 140 ซองๆ ละ 25 บาท เป็นเงิน 3,500 บาท7) ค่าเช่าเครื่องเสียงกิจกรรมรณรงค์ผักปลอดสารพิษ เป็นเงิน1,000 บาท8) ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรมวันรณรงค์ผักปลอดสารพิษ เพื่อชีวิตที่ปลอดภัย **(Green Market)**ตลาดปลอดสารพิษ จำนวน 125 คน ๆ ละ 1 มื้อๆ ละ25 บาทเป็นเงิน 3,125 บาท9) ค่าป้ายประชาสัมพันธ์กิจกรรมรณรงค์การปลูกผักปลอดสารพิษ 2 ป้ายขนาด 1x3 ม. ป้ายละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาททุกรายการถั่วเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเหมาะสม |  |  |  |